

1^{ER} FORUM

SAMEDI
14
NOVEMBRE

DIABÈTE PARLONS-EN !

14^H
19^H

Animations

Rencontre avec des professionnels
de santé, parcours pédagogiques...

A PARTIR DE
16^H

Conférence interactive

« Diabète, je vais te dire
ce que tu devrais faire »

Entrée libre et gratuite
Au Conseil Départemental
1 place de la République - BLOIS

Renseignements au 02 34 03 20 99



1^{ER} FORUM DIABÈTE

14^H
-
19^H

ANIMATIONS

- Rencontrez les acteurs du diabète
- Participez à des animations autour de la diététique
- Testez les bienfaits de l'activité physique
- Évaluez l'importance du dépistage et du suivi de la maladie

A PARTIR DE

16^H

CONFÉRENCE INTERACTIVE

Dans la limite des places disponibles

«Diabète, je vais te dire ce que tu dois faire» animée par deux médecins, avec la participation de deux comédiens.

Venez comprendre et échanger sur :

- Comment se construit le changement ?
- Quelles sont les résistances au changement ?
- Comment se motiver ?
- Comment maintenir sa motivation ?

//////// Entrée libre et gratuite //////////
Renseignements au 02 34 03 20 99