

## Les plantes sauvages oubliées ...

Cette conférence est présentée par Jean GARNAU (producteur des légumes Bio de l'Amap de Romorantin) qui a bien voulu venir jusqu'à notre petite commune de la Ferté Beauharnais.



Avant de nous présenter ces plantes, il explique d'abord la bonne connaissance de son terrain pour y adapter les cultures et les apports d'azote, un PH neutre ( $\pm 7$ ) est l'idéal.

La culture bio ne signifie pas une terre sans mauvaise herbe, mais une terre équilibrée et bien nourrie, le trèfle lui donne l'oxygène (si on le coupe avant sa floraison et sa germination).

Un amendement en composte avant les plantations du potager. Un bon composte n'a pas d'odeur désagréable, il doit être fin, aéré, il faut compter une année pour l'obtenir, (tonte de pelouse et déchet végétal de notre cuisine).

Il existe un produit naturel non pesticide donc non dangereux pour les hommes et les animaux le LITHOTAM pour amender naturellement le terrain.

Quelques utilisations de « mauvaises herbes » :

- SALICAIRES, fleurs séchées en tisane pour les « gastros »



- RONCE mûres sauvages à 5 feuilles, pour les angines

- MILLPERTUIS, contre la dépression



- PRELE, en décoction pour le traitement des pucerons



- ORTIE plante phare de notre potager, elle peut-être utilisée dans notre cuisine (soupe, tisane, quiche etc.). Elle s'utilise aussi en purin comme engrais et on peut la mettre fraîche dans la terre au moment de la plantation des tomates par exemple.

- CHENOPODE épinard sauvage.



Tout le monde de la bibliothèque remercie très chaleureusement Jean GARNAU pour nous avoir fait connaître tous ces petits secrets...

